

PELERINAGE TIBETAIN EN 13 JOURS



Ce circuit est un véritable pèlerinage dans les sites les plus sacrés du Tibet, de Lhasa à la frontière népalaise.

Une belle rencontre avec le peuple tibétain. Les monastères-cités où s'affrontent les moines dans des joutes oratoires. Le palais du Potala et ses trésors. La ferveur des pèlerins autour du Jokhang.

Les paysages lumineux de l'immensité du plateau tibétain, les eaux turquoise des lacs d'altitude.

Le Tibet et son peuple ne laissent pas indifférent.

Niveau de Difficulté

Logement



Mois : Avril à Novembre

Jour 1. Vol de Kathmandu à Gongar, Tsetang.

Vol de Kathmandu à l'aéroport de Gongar. L'avion survole la chaîne himalayenne.

Transfert à Tsetang. Nuit à l'hôtel.

Jour 2. De Tsetang à Samye et Lhasa.

Transfert jusqu'au bac traversant le Yarlung Tsangpo. Visite de Samye. Nuit à l'hôtel.

Jour 3. Visites du Potala et de Sera.

Le Potala est le plus important des édifices tibétains, il est inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco et n'eut jamais à subir de sévères dommages.

Jour 4. Visites de Drepung, du Jokhang et du Menzikhang. Perché sur une paroi le monastère de Drepung est situé à 8km à l'ouest de Lhasa. Visite du Menzikhang, centre de médecine tibétaine de Lhasa.

Nous pénétrerons dans le Jokhang.

Jour 5. Excursion à Ganden. Retour à Lhasa.

Jour 6. De Lhasa à Tsurphu. Nous prenons la route au Nord-Ouest de Lhasa qui mène au lac Nam Tso mais bifurquons ensuite pour prendre la piste qui mène à Tsurphu à 4500m. Tsurphu fut fondé en 1187.

Jour 7. De Lhasa à Gyantse

La route traverse un défilé aride pour aboutir dans la vallée verdoyante de Gyantse. Le fort se voit de loin.

Jour 8. De Gyantse à Shigatse

Jusque dans les années 50 Gyantse se trouvait sur la route des caravanes entre Lhasa et le Sikkim.

Arrivée à Shigatse, la deuxième ville du Tibet, 3900m et capitale du Tsang.

Jour 9. De Shigatse à Shakya

Le matin découverte du marché couvert de Shigatse très coloré où nomades et paysans viennent se ravitailler. Nous reprenons la route et passons un premier col à 4200m puis le Yulung La, 4950m, et ensuite une mauvaise piste de 30 km qui mène au monastère de Shakya. Nuit en Guesthouse.

Jour 10. De Shakya à Rongbuk

D'ici la vue sur l'Everest est fabuleuse. Nuit dans une guesthouse.

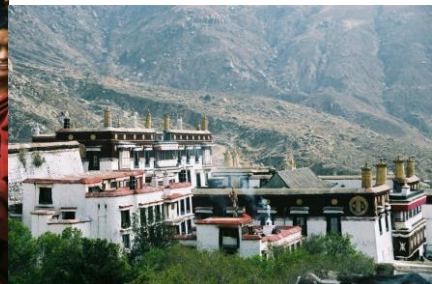
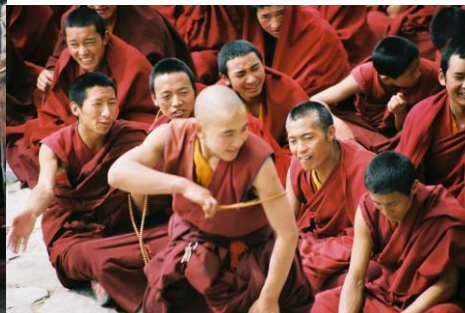
Jour 11. Excursion au Camp de Base et retour à Tingri

Le Camp de Base de l'Everest est au bout de la plaine, à 5200m. Ensuite nous prenons la route pour Tingri.

Jour 12. Tingri à Zhangmu

Ce voyage offre une vue fantastique sur les montagnes dont l'Everest (8850 m) si le temps est clair. Nuit à l'hôtel.

Jour 13. De Zhangmu à Kathmandu (300 km)



Possibilité de poursuivre par une découverte de la vallée de Katmandu avant de reprendre votre vol vers Paris